

Dzień dobry Jeżyki!

Przygotowałam dla Was kilka propozycji zabaw, kartę pracy i ćwiczenie na dzisiejszy dzień.

Temat dnia: W zdrowym ciele zdrowy duch.

### **1. Zabawa muzyczno-ruchowa *Ulijanka*.**

Link do piosenki: [https://www.youtube.com/watch?v=\\_8t8yYpJnmM](https://www.youtube.com/watch?v=_8t8yYpJnmM)

Rodzic włącza piosenkę, a dziecko ilustruje słowa piosenki: *klęka na jedno kolano, kładzie ręce na biodrach, łapie się za włosy, naśladuje mycie włosów i czesanie.*

### **2. Ćwiczenie graficzne *Esy-floresy*.**

Potrzebne materiały: kredki, kartka z liniaturą.

Dzieci rysują kolorowe wzory na kartce: linie – z góry na dół, z dołu do góry, linie pochyłe i koliste jak przy myciu zębów.

### **3. Zabawa ruchowa *A psik!***

Potrzebne materiały: chusteczka higieniczna, nagranie muzyczne.

Link do utworu: <https://www.youtube.com/watch?v=afceLnZTLP4>

### **4. Karta pracy (załącznik 1).**

Rodzic drukuje dziecku kartę pracy.

Zadaniem dziecka jest:

- odszukanie i zaznaczenie czterech różnic między obrazkami,
- określenie, który obrazek przedstawia zdrowy zestaw do jedzenia,
- rysowanie po szarych śladach.

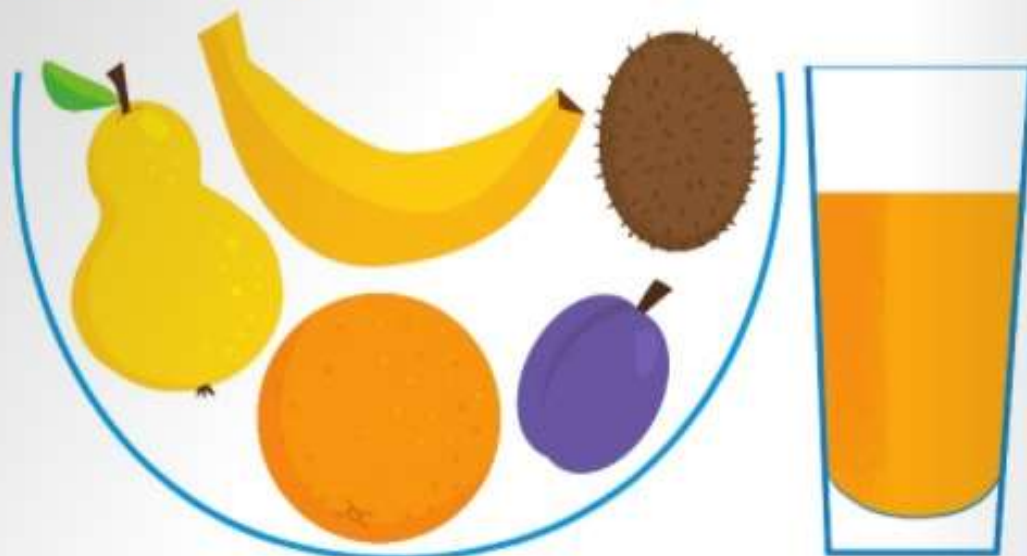
### **5. Zabawa manipulacyjna *Patery z owocami* (załącznik 2).**

Potrzebne materiały: kartka, klej, kredki.

Rodzic drukuje obrazek, a następnie przecina rysunek po liniach. Zadaniem dziecka jest ułożenie rysunku, naklejenie na kartkę i pokolorowanie go.

## Załącznik 1.

Obejrzyj obrazki. Zaznacz cztery różnice między nimi. Na którym obrazku jest zdrowszy zestaw produktów? Dlaczego?



--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Rysuj po śladach szarych linii.

Załącznik 2.

