

ŚRODA 24.06.2020r.

TEMAT: JEDZIEMY W GÓRY!

Kochane Jeżyki dzisiaj załóżcie wygodne buty, bo wybieramy się w góry!



1. **„Kostka ćwiczeń”** – na początek proponuję Wam trochę ćwiczeń. Rodzicu pomóż wyciąć szablon i sklej kostkę, następnie losujcie zabawę ruchową nawet całą rodziną ☺ Szablon poniżej. Bawcie się dobrze!

2. **Opowieść ruchowa „Na wycieczce”**

Dziecko z rodzicem tworzy mały pociąg i przeskakują z nogi na nogę za prowadzącym rodzicem.

- *Dojechaliśmy do celu. Jesteśmy w górach. Podziwiamy piękne widoki* - dzieci robią daszek nad oczami i spoglądają raz w prawą, raz w lewą stronę.

- *W górach żyją różne zwierzęta: kozice, świstaki, orły. Za chwilę zamienimy się w "orły"* - dzieci wyciągają ręce na boki i unosząc je powoli w dół i w górę "fruwają wysoko ponad górami".

- *Teraz jesteśmy niedźwiedziami* - dzieci przenoszą ciężar z nogi na nogę.

- *Niedźwiedzie się zmęczyły, odpoczywają na polanie i głęboko oddychają* - dzieci przechodzą do siadu, nogi w lekkim rozkroku, wciągają powietrze nosem, wypuszczają ustami.

Misie idą spać - dzieci przechodzą do leżenia na boku.

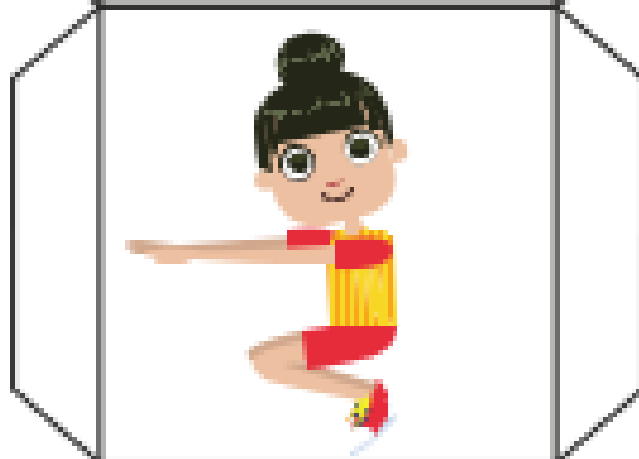
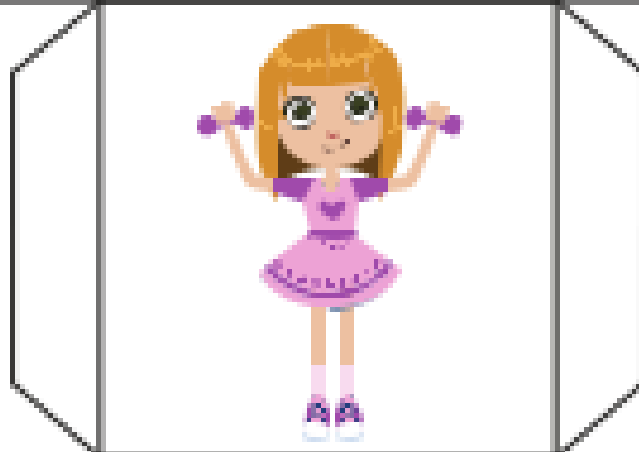
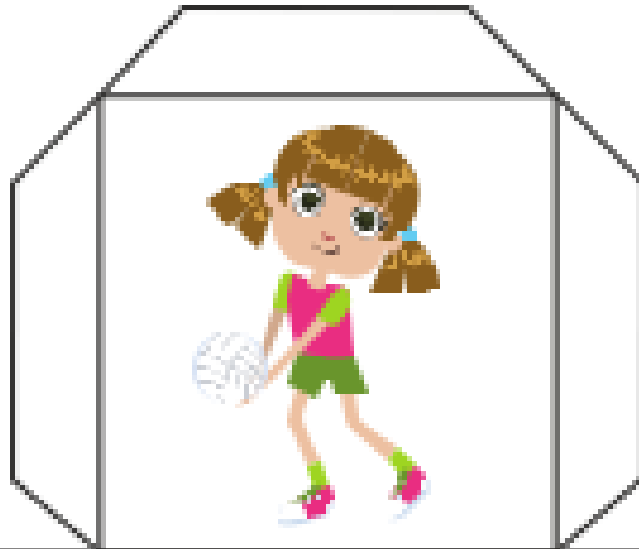
- *Nagle na polanie pojawiły się zajęce* - dzieci przechodzą do przysiadu, palce to uszy, podskakują przemieszczając się w dowolnych kierunkach w sali.

3. **„Nasze polskie góry!”**- zapraszam teraz na wędrowkę w formie zabawy muzyczno-ruchowej. Zobaczycie również jak wyglądają nasze polskie góry. Link poniżej:

<https://www.youtube.com/watch?v=oGjfOzvoJwg>

4. **„W góry” Julek Pechulek** – drogie Jeżyki zachęcam również do zapoznania się z piosenką edukacyjną <https://www.youtube.com/watch?v=yUgabymOAKM>. Dowiedcie się co należy zabrać wychodząc na wyprawę.

5. **Karta pracy. Powodzenia !**



Otocz pętlą przedmioty, które zabierzesz ze sobą na wyjazd w góry.

