

Temat; CO MNIE CIESZY?

Dzień dobry!

*Dziś dowiemy się co nas cieszy oraz nauczymy się nazywać nasze emocje.
Przygotowałam również piosenkę, która nam w tym pomoże. Mam nadzieję, że
czujecie się świetnie i już niedługo się zobaczymy!*

Milego dnia Kangurki!

1. **„Co mówi lusterko?” – zabawa dydaktyczna**

Rodzic przypomina nazwy uczuć, pokazując ilustracje. Dzieci patrzą na siebie w lusterku, mówiąc: Teraz jestem... smutny, wesoły, zdziwiony, przestraszony, mogą proponować własne miny nazywając je.

2. **Zabawa „Dokończ zdanie”**

- Jestem zły gdy ...
- Cieszę się gdy ...
- Jestem smutny gdy ...
- Jestem zdziwiony gdy ...

3. **Wiersz D. Gellner „Zły humorek”**

Zły humorek

Jestem dzisiaj zła jak osa!
Złość mam w oczach i we włosach!
Złość wyłazi mi uszami
i rozmawiać nie chcę z wami!

A dlaczego? Nie wiem sama.
Nie wie tata, nie wie mama...
Tupię nogą, drzwiami trzaskam
i pod włos kocura głaskam.

Jak tupnęłam lewą nogą,
nadepnęłam psu na ogon.
Nawet go nie przeprosiłam -
taka zła okropnie byłam.

Mysz wyjrzała z mysiej nory:
- Co to znowu za humory?

Zawołałam: - Moja sprawa!
Jesteś chyba zbyt ciekawa.

Potrąciłam stół i krzesło,
co mam zrobić, by mi przeszło,!?
Wyszłam z domu na podwórze,
wpakowałam się w kałużę.

Widać, że mi złość nie służy,
skoro wpadłam do kałuży.
Siedzę w błocie, patrzę wkoło,
wcale nie jest mi wesoło...

Nagle co to? Ktoś przystaje.
Patrzcie! Rękę mi podaje!
To ktoś mały, Tam ktoś duży -
Wyciągają mnie z kałuży.

Przyszedł pies i siadł koło mnie,
kocur się przytulił do mnie,
mysz podała mi chusteczkę:
- Pobrudziłaś się troszeczkę!

Widzę, że się pobrudziłam,
ale za to złość zgubiłam
Pewnie w błocie gdzieś została,
NIE BĘDĘ JEJ SZUKAŁA!

Przykładowe pytania;

- O czym był ten wiersz?
- Co robiła dziewczynka kiedy czuła złość?
- Kto pomógł dziewczynce się uspokoić?
- Co zrobiła myszka?
- Czy często czujesz złość?
- Co robisz kiedy jesteś zły?

4. Piosenka o emocjach misia pomoże nam w nazywaniu swoich uczuć.

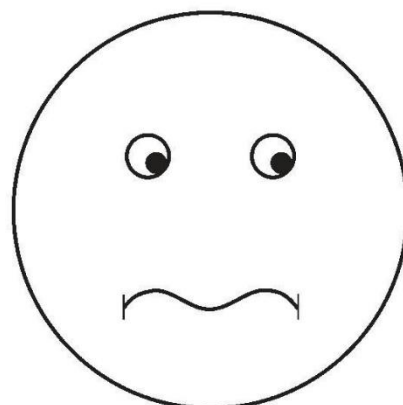
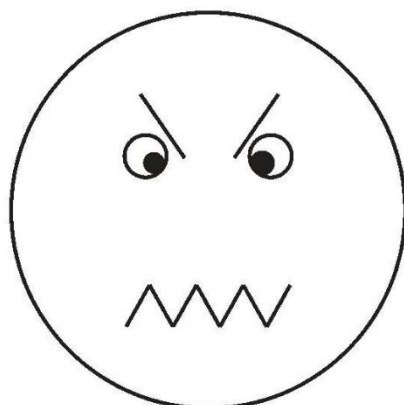
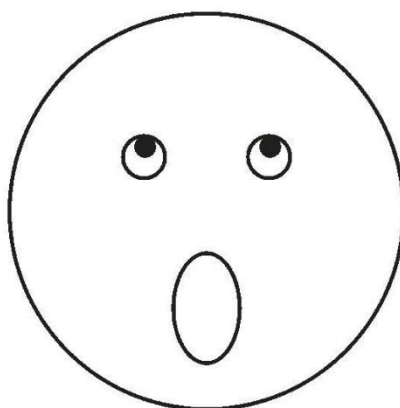
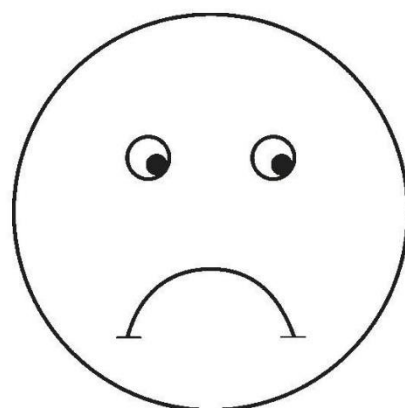
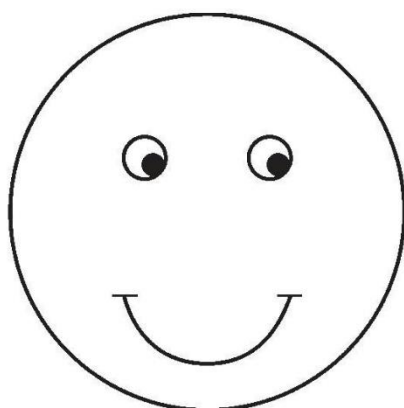
<https://www.youtube.com/watch?v=yfM-p2u4B3g>

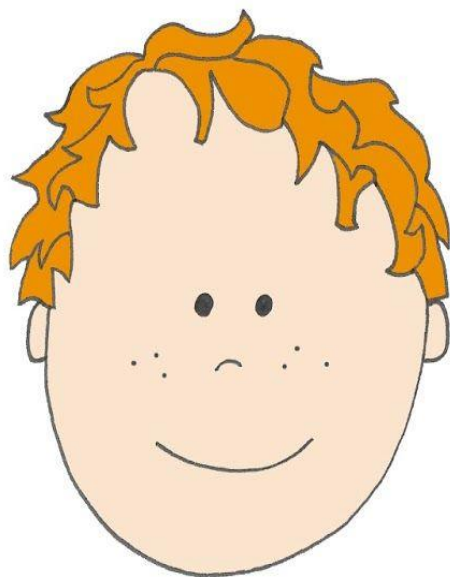
5. Karta pracy.

Imię i nazwisko dziecka:

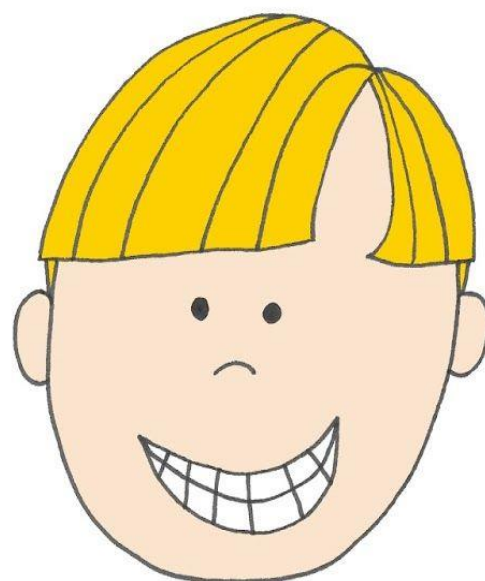


Jak upłynął Ci dzisiejszy dzień? Byłeś wesoły, smutny, a może coś Cię dzisiaj zdziwiło? Pokoloruj buźkę, która odpowiada Twojemu obecnemu nastrojowi.



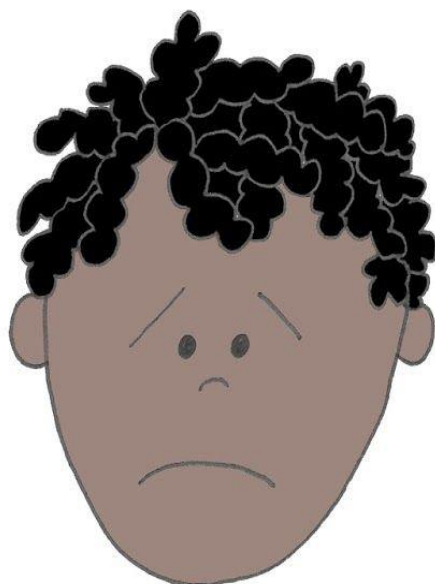


SZCZĘŚCIE



WESOŁOŚĆ

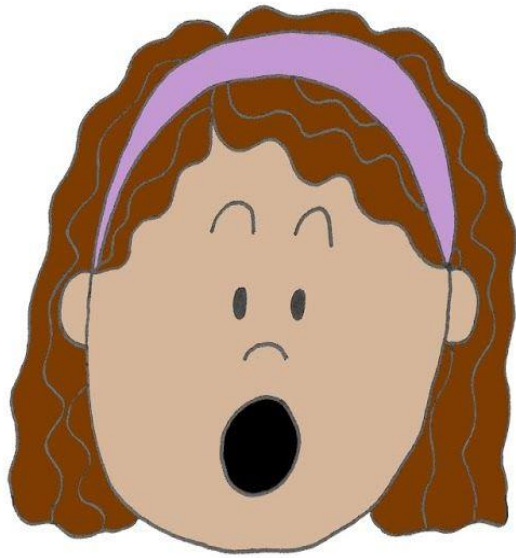
DZIECKIEMBADZ.BLOGSPOT.COM



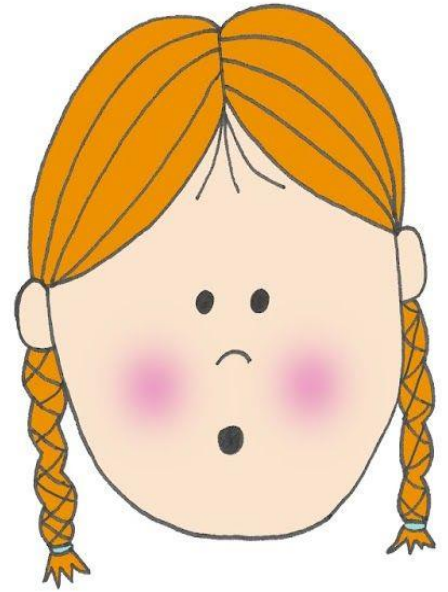
SMUTEK



STRACH

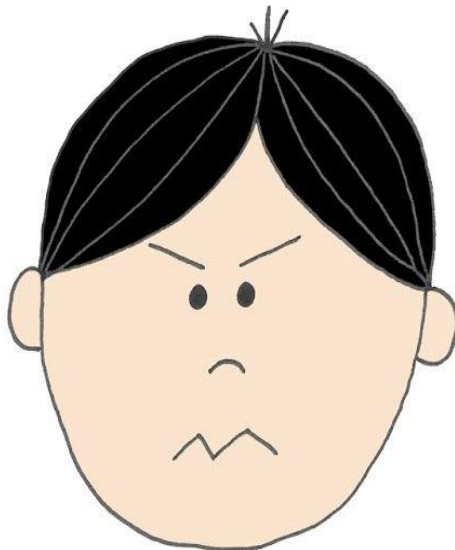


ZASKOCZENIE

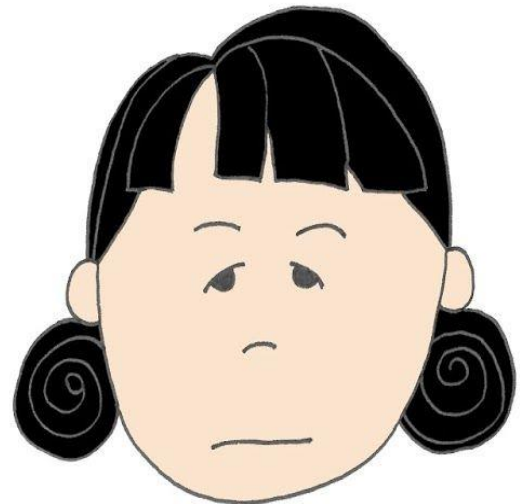


WSTYD

DZIECKIEMBADZ.BLOGSPOT.COM



ZŁOŚĆ



ZMĘCZENIE