

PONIEDZIAŁEK 18.05.2020 r.

## WRAŻENIA I UCZUCIA

### Co mnie cieszy?



[Propozycje zabaw i zajęć związane z dzisiejszą tematyką :](#)

#### **1. Zabawa ruchowa „Krzyżowanie”**

Dzień dobry kochane Tygryski, drodzy Rodzice☺ Rozpoczynamy kolejny tydzień, w którym będziemy „mówić” o naszych uczuciach, obawach, lękach i wrażeniach. Zapraszam Was do korzystania z moich propozycji zadań i zabaw. Dzisiejszy dzień zaczniemy od zabawy ruchowej „Krzyżowanie”. Poniżej umieszczam link do zabawy.

**Link do zabawy**

<https://www.youtube.com/watch?v=e4VZOtbUv9s>

## 2. Masaż relaksacyjny „List do babci”

Pora na odrobinę relaksu. Proponuję Wam odprężający masażyk. Dziecko siedzi przed rodzicem na podłodze. Rodzic recytuje tekst i wykonuje ruchy- rysuje wzory na plecach dziecka.

### *List do babci*

**Kochana babciu** (*Piszemy palcem na plecach dziecka*).

**KROPKA** (*naciskamy plecy w jednym miejscu*)

**Piszę Ci, że mamy w domu kotka** (*kontynuujemy pisanie*).

**KROPKA.**

**Kotek chodzi** (*kroczymy palcami*).

**kotek skacze** („skaczemy”, *opierając dłoń na przemian na przegubie i palcach*),

**kotek drapie** (*delikatnie drapiemy dziecko po plecach*),

**kotek chrapie** (*opieramy na nich głowę i udajemy chrapanie*).

**I choć straszny z niego psotek** (*łaskoczemy dziecko po plecach*)

**bardzo fajny ten mój kotek** (*przytulamy dziecko*).

## 3. Zabawa dydaktyczna „Co mówi lusterko?”

Do zabawy będzie potrzebne lustreczko. Dziecko ma za zadanie patrzeć na swoje odbicie i zrobić kilka min: smutną, wesołą, zdziwioną, przestraszoną. Pomagamy dziecku w nazywaniu tych uczuć, podajemy przykłady, np.: *Jestem smutny, gdy nie ma mamy. Jestem wesoły, gdy bawię się autkami, itd.*



#### 4. Karta pracy

Połącz twarze dzieci z odpowiednimi emotikonami.



## 5. Zadanie dodatkowe (dla chętnych Tygrysków)

Na koniec dnia przygotowałam dla chętnych Tygrysków zadanie dodatkowe, którym będzie wycinanie nożyczkami po śladzie. Zadanie to ma na celu doskonalenie motoryki małej i koordynacji wzrokowo-ruchowej u naszych Tygrysków.  
Powodzenia☺



