

CZWARTEK 4.06.2020 r.

DZIEŃ DZIECKA

O czym marzysz?



Propozycje zabaw i zajęć związane z dzisiejszą tematyką:

Dzień dobry dzieciaczki! Jak Wasze dzisiejsze samopoczucie? Macie siły na kolejną porcję zadań? Mam nadzieję, że tak. Zapraszam zatem na poranną gimnastykę, przy której trochę się rozruszacie.

1. Gimnastyka smyka- zestaw ćwiczeń ruchowych.

Wytnij karty i wykonaj ćwiczenia przy ulubionej piosence.



**Wykonaj skłony - spróbuj
dosięgnąć palców u stóp!**



**Stań w rozkroku. Raz jedną, raz
drugą ręką dotknij podłogi.**



**Podskakuj do góry! Za
każdym razem coraz wyżej!**



**Założ ręce za głowę i przeciągaj
się w prawo i w lewo.**



Zrób pajacyki. Spróbuj coraz szybciej!



Usiądź, wyprostuj jedną nogę i spróbuj dosięgnąć palców u stopy.



Zrób pompki, jak prawdziwy sportowiec!



Położ się na podłodze i zrób kilka brzusków.

2. Propozycja piosenki „Moja fantazja”.

Po krótkiej gimnastyce zapraszam Was do posłuchania piosenki zespołu Faselki „Moja fantazja”. Jeśli znacie tę piosenkę to zaśpiewajcie ją z Faselkami☺

Link do piosenki:

<https://www.youtube.com/watch?v=wRGwusndw0I>

3. Karta pracy.

Wytnij puzzle szczęśliwych dzieci, ułóż i przyklej na kartce.

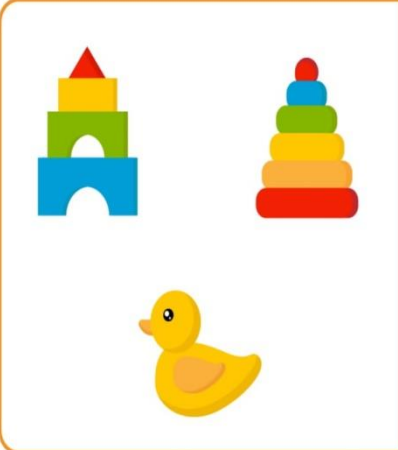


4. Propozycja pracy plastycznej „Moje marzenie”.

Zachęcam Was do wykonania pracy plastycznej. Na kartce A4 rysujecie białą lub kolorową świecą ilustrację przedstawiającą Wasze marzenie. Następnie zamalowujecie całą powierzchnię kartki farbą plakatową. Powodzenia😊

5. Zadanie dodatkowe (dla chętnych Tygrysków).

Policz i zakreśl ile zabawek dostały dzieci z okazji Dnia Dziecka.

	2 3 4 5
	5 4 3 2
	4 3 5 6
	8 5 6 7