

Temat kompleksowy: Praca rolnika.

Poniedziałek: Na polu.

1. **Rolnik** – nauka wiersza Z. Dmitrocy połączona z zabawą naśladowczą.

Rolnik

Zbigniew Dmitroca

Rolnik rano rusza w pole	(dziecko maszeruje po obwodzie dywanu, pokoju)
orać pługiem czarną rolę.	(dziecko zatrzymuje się, maszeruje w miejscu)
Sieje zboże i buraki,	(dziecko, stojąc w kole, naśladuje sianie ziarenek)
Z których potem są przysmaki.	(dziecko, masuje się po brzuszku)

2. **Zabawy rozwijające sprawność fizyczną.**

- „**Zbieramy jagody**” – ćwiczenia dużych grup mięśniowych. Dziecko maszeruje, unosząc wysoko kolana. Na polecenie rodzica, „przysiad” ,dziecko robi przysiad udając zbieranie jagód, następnie wstaje prostując się i dalej spaceruje, unosząc wysoko kolana.
- „**Marsz na czworakach między gęstymi zaroślami**” – zabawa z elementami czworakowania. Rodzic klaszcze w dłonie (można też uderzać drewnianą łyżką w miskę lub garnek ;)) dziecko biega po pokoju, gdy rodzic przestaje wydawać dźwięk, dziecko porusza się na czworakach, udając przechodzenie między zaroślami.
- „**Ćwiczenie uspokajające**” – marsz

3. „**Jestem rolnikiem**” – Rodzic opowiada o życiu na wsi i pracy rolnika i o dobrodziejstwach jakie mamy właśnie z jego ciężkiej pracy. Jeśli mamy w domu nasiona, np.: owsa – pokazujemy dzieciom nasiona określamy ich wielkość, kolor, tłumaczymy dziecku, że z nasionka będą rośliny, z roślin będą kłosa, które później rolnik zbiera kombajnem – wyjaśniamy co to jest kombajn.
 - a) Jeśli mamy taką możliwość możemy posiać razem z dzieckiem nasionka i zachęcać dziecko do codziennej pielęgnacji roślinek.

4. **Pieczywo** – słuchanie wiersza B. Szut połączone z rozmową na temat pracy rolnika na podstawie ilustracji. Rodzic podczas czytania pokazuje ilustracje. Na pierwszej rolnik sieje ziarno, na drugiej widać kiełkujące ziarno, na trzeciej wyrastające kłosa, na czwartej widać zbiory zboża kombajnem, na piątej widać worki z mąką w młynie. Można pokazać dzieciom mąkę na talerzyku, dzieci dotykają, mówią jaki ma kolor.

Pieczyno

Bogusław Szut

Skąd na stole smaczny chlebek?

Rolnik sieje ziarno w glebę.

(Gleba to jest ziemia czarna, w której rośnie zboże z ziarna.)

Kiedy zboże jest dojrzałe, rolnik

kosi je z zapalem, potem młóci,

w swych maszynach

i wywozi plon do młyna.

Młynarz w młynie ziarno miele,

białej mąki robi wiele.

Mąka trafia do piekarza,

Który ciasto z niej wytwarza.

Z ciasta robi i chleb, rogale...

W piecu piecze je wytrwale.

Jest pieczywo! Slinka leci,

więc smacznego dzieci!







5. Bajka o wiejskim życiu ;)

<https://www.youtube.com/watch?v=lQZQSFJWrU>