

KARTY
DO ZABAW
RUCHOWYCH
ZWIERZĘTA

GALOPUJ JAK



koń

PEŁZAJ JAK



wąż

WYCIĄGNIJ
SKRZYDŁA JAK



jaskółka

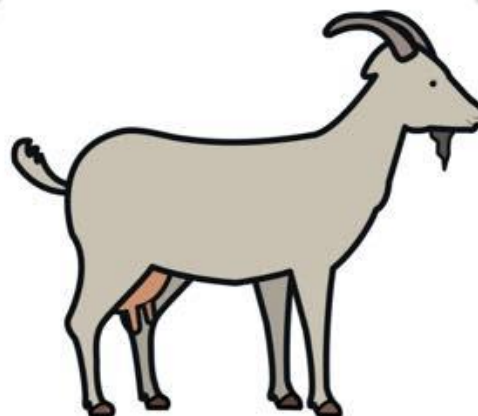
SKACZ JAK



żaba



SKACZ JAK



kózka



TURLAJ SIĘ JAK



jeż

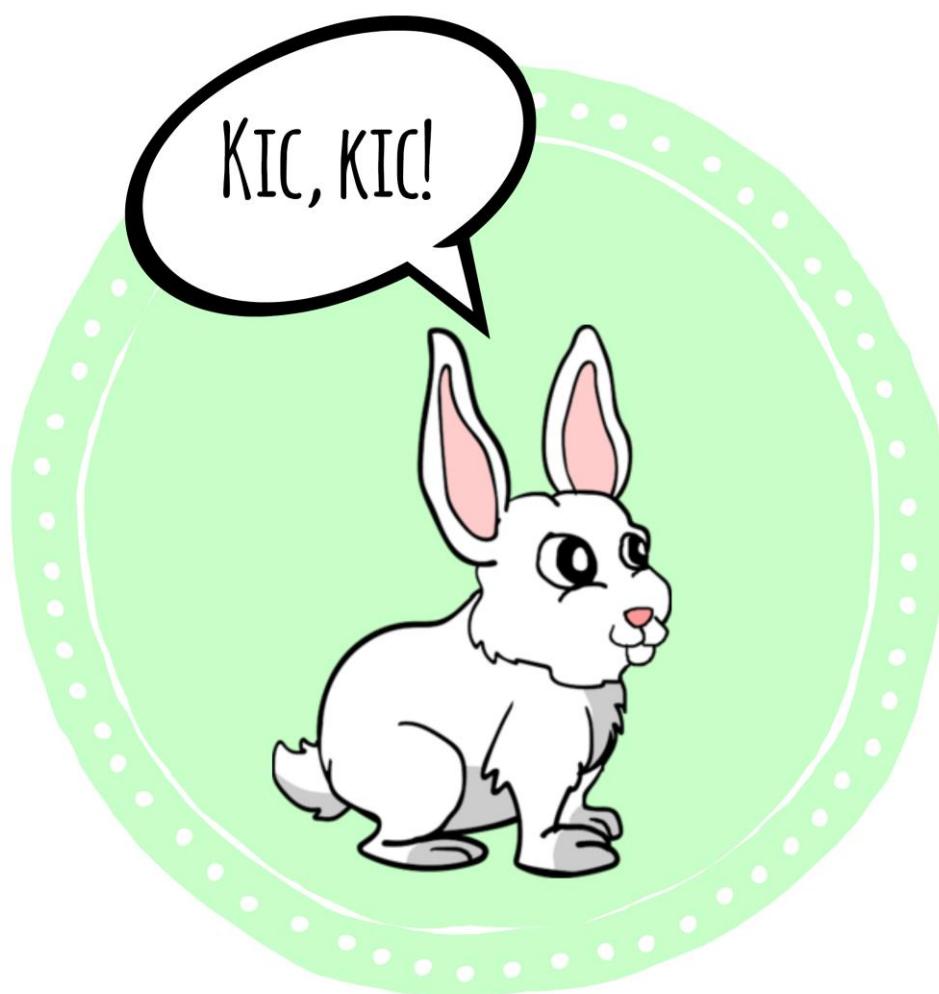


WYCIĄGNIJ
SZYJĘ JAK



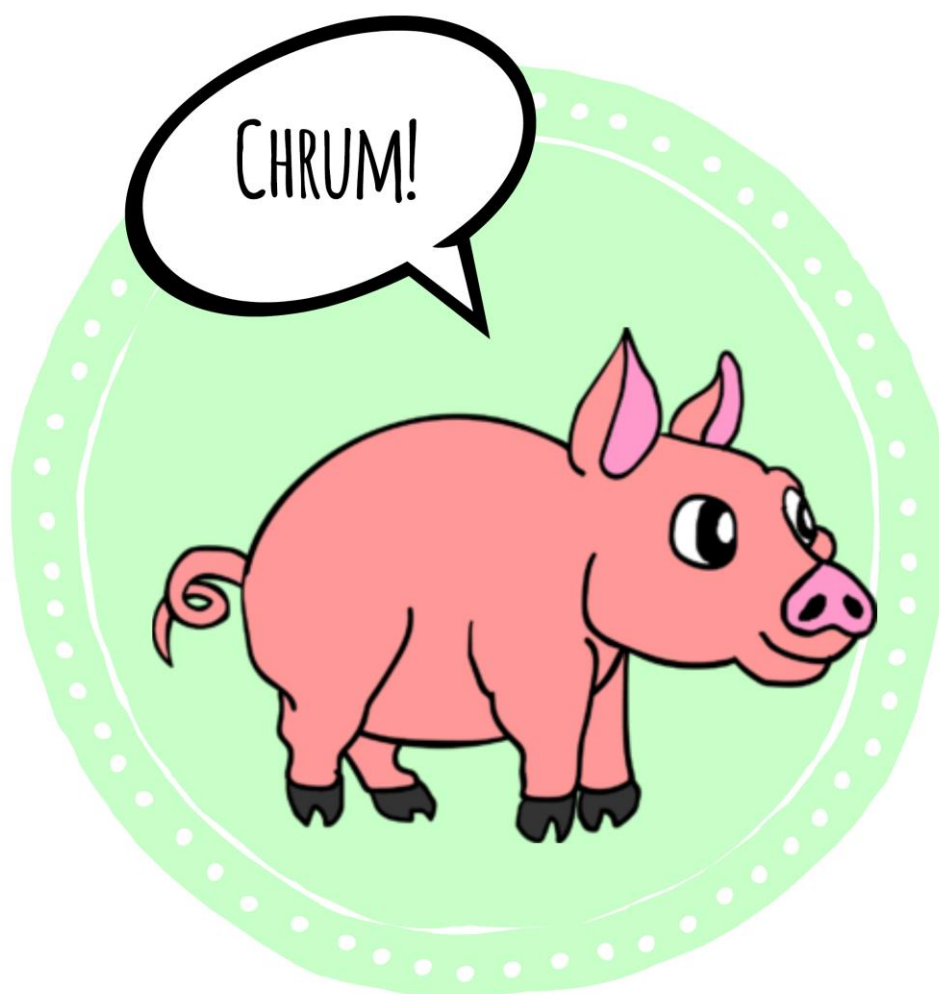
żyrafa



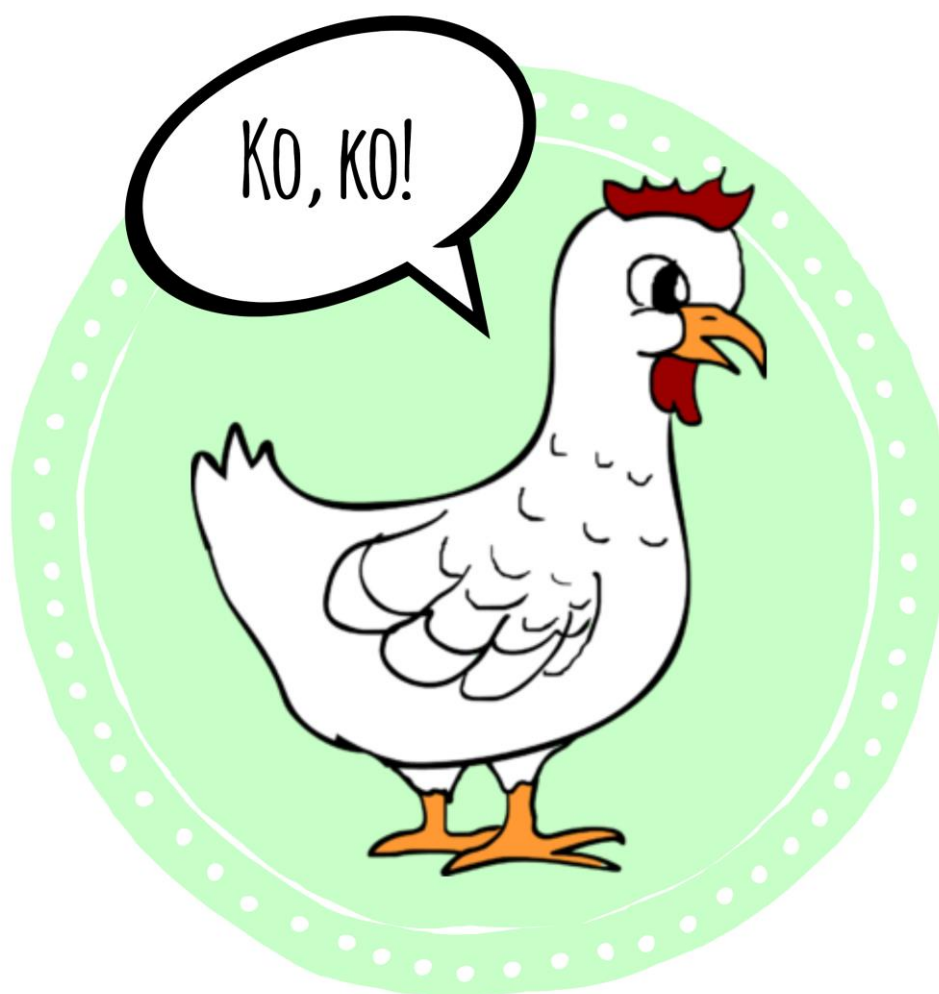


SKACZ JAK ZAJĄC.

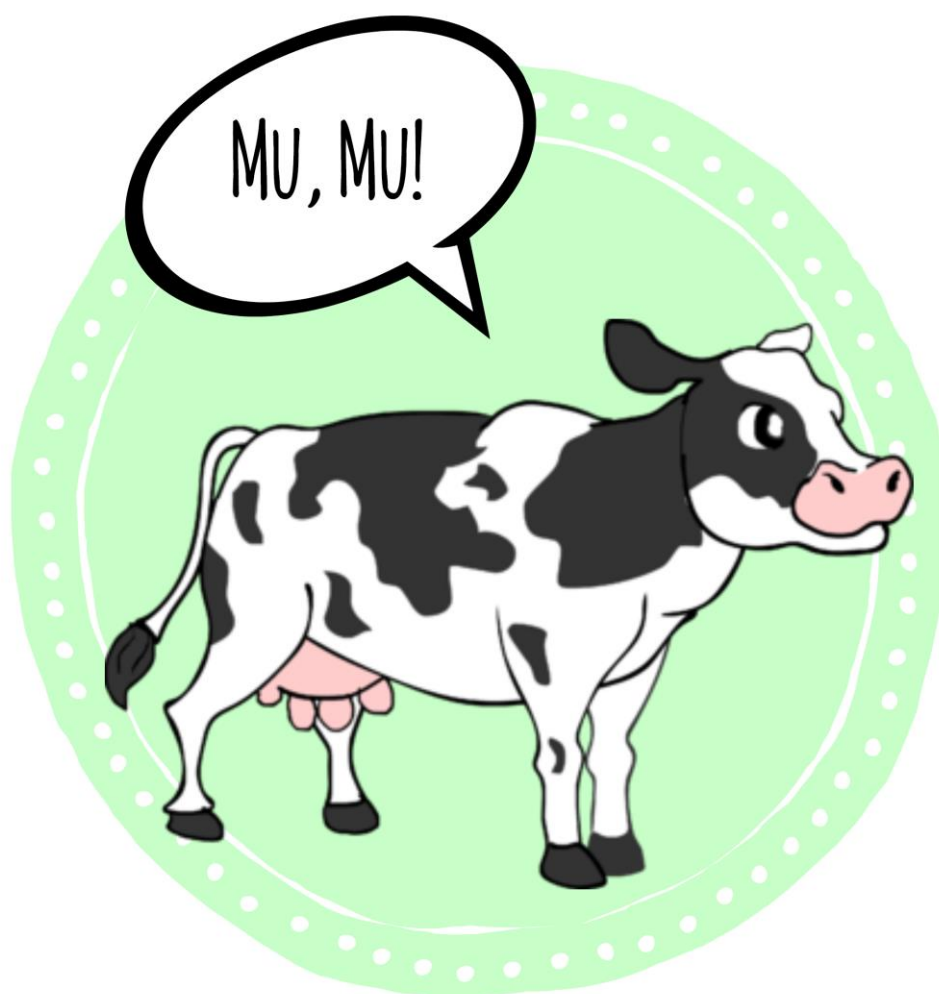
(POZYCJA KUCZNA, NAŚLADOWANIE ZAJĘCZYCH SKOKÓW, CO
JAKIŚ CZAS WYSTAWIAMY WYPROSTOWANE RĘCE DO GÓRY -
ZAJĘCZE USZY - I NASŁUCHUJEMY)



TARZAJ SIĘ JAK ŚWINKA W BŁOTKU.
(TURLANIE SIĘ)



SZUKAJ ROBACZKÓW JAK KURA.
(RĘCE ZAPLECIONE NA PLECACH, CYKLICZNE SKŁONY)



ODPOCZNIJ JAK KROWA.
(WYGODNA POZYCJA, SPOKOJNE WDECHY I WYDECHY)



KOP JAK KOŃ.

(KŁĘK PODPARTY Z RAMIONAMI UGIĘTYMI W ŁOKCIACH,
WYMACHY DO TYŁU RAZ JEDNĄ, RAZ DRUGĄ NOGĄ)