

PONIEDZIAŁEK 20.04.2020 r.

DBAMY O NASZĄ PLANETĘ

Jestem przyjacielem przyrody !



Propozycje zabaw i zajęć związane z dzisiejszą tematyką

1. Zabawa ruchowa- Gimnastyka przy muzyce.

Ruch to zdrowie, każdy Ci to powie :)

Dlatego dzisiejszy dzień drogie Tygryski zaczniemy od gimnastyki. Poniżej umieszczam link do filmu, w którym prezentowane są ćwiczenia ruchowe dla dzieci. Zachęcam rodziców do wspólnej zabawy z dziećmi.

Link do zabawy

https://www.youtube.com/watch?v=m2WsGrvCx_w

2. Masaż relaksacyjny „Pajęczek”.

Po krótkiej gimnastyce zapraszam Tygrysków oraz rodziców do zrelaksowania się podczas wykonywania masażu. Poniżej umieszczam propozycję masażu relaksacyjnego.

Wspinał się pajęczek po rynnie. (Rodzice „wędrują” palcami od dołu ku górze po plecach dziecka)

Spadł wielki deszcz i zmył pajęczka. (Układamy obie dłonie płasko na plecach i szybko przesuwamy je w dół)

Zaświeciło słońeczko (Masujemy plecy ruchem okrężnym)

Wysuszyło pajęczka, rynnę i ...(Masujemy plecy tak długo, aż poczują ciepło)

dalej wspinał się pajęczek po rynnie. (Zaczynamy masaż od początku)

3. Karta pracy.

Porównaj oba obrazki. Pokoloruj ten, na którym ludzie szanują przyrodę.



4. Propozycja filmiku edukacyjnego pt. „W kontakcie z naturą”.

Poniżej umieszczam link do filmu edukacyjnego, w którym Tygryski utrwalą sobie wiadomości o tym, w jaki sposób należy dbać o naszą przyrodę.

<https://www.youtube.com/watch?v=zleExE18fqQ&list=PLYBoVfHTEuc3rqanJSfP74yiVV4og9MiA&index=8>

5. Zadanie dodatkowe (dla chętnych Tygrysków).

Potrzebne materiały:

kredki

→ **Żółta** pętlą otocz przedmioty, które są ciepłe, a **niebieska** przedmioty, które są zimne.

