

CZWARTEK 7.05.2020 r.

TAJEMNICE KSIĄŻEK

Co można kupić w księgarni?



Propozycje zabaw i zajęć związane z dzisiejszą tematyką :

1. Zestaw ćwiczeń ruchowych.

Witajcie drogie Tygryski w czwartek. Na dzisiejszy dzień przygotowałam dla Was krótki zestaw ćwiczeń ruchowych. Rodzice możecie dołączyć do Waszego dziecka i poćwiczyć razem z nim. Dobrej zabawy☺

- ❖ „Ile zrobię kroków?”- dziecko dostaje książkę w twardej oprawie, kładzie ją sobie na głowie i próbuje zrobić kilka kroków. Rodzic liczy, ile kroków udało im się zrobić, zanim książka spadła.
- ❖ „Odgadywanie tytułów bajek”- dziecko przedstawia rodzicowi za pomocą gestów i ruchów jakąś postać z bajek, np. Kubusia Puchatka, Króla lwa. Gdy rodzic odgadnie, następuje zamiana ról.

2. Masażyk relaksacyjny „Bajeczka”.

Czy Tygryski wykonały ćwiczenia ruchowe? Jeśli tak, to zapraszam Was na masażyk relaksacyjny. Najpierw niech dziecko robi masaż na placach rodzica, a później zamiana.

Bajeczka

Tu ptaszka małego gniazdeczko (głaszczemy dziecko po głowie).

Tu się rozlało mleczko (przesuwamy palce w dół po karku i kręgosłupie).

Tu żabka do wody wskoczyła (delikatnie pukamy palcami).

A tędy mróweczka chodziła (kroczymy szybko dwoma palcami).

I słoń przeszedł ciężko tamtędy (kroczymy płasko położonymi dłońmi od pośladków po szyję).

I słoń miał tu swoje wykręty (kreślimy krętą linię w górę wzdłuż kręgosłupa).

I nawet skrobały skrobaki (grabimy plecy rozstawionymi palcami od kręgosłupa na zewnątrz, posuwając się od pośladków w górę),

na świecie są dziwne dziwaki.

Teraz zaśnij, dziecinko miła (głaszczemy dziecko po plecach), bo bajeczka już się skończyła.

3. Karta pracy.

Policz książki i narysuj w każdej ramce odpowiednią liczbę kresek.



4. Propozycja pracy plastycznej.

Uzupełnij odpowiednimi kolorami puste pola używając kuleczek z bibuły.



5. Zadanie dodatkowe (dla chętnych Tygrysków).

Poniżej znajduje się tabelka z zadaniami które możecie wykonać wspólnie z rodzicami. Mam nadzieję, że znajdą się chętne Tygryski, które podejmą się wyzwania i spędzą z rodzicami miło czas realizując poniższe zadania.

CZWARTEK

- Obejrzyjcie rodzinne zdjęcia.
- Zasadźcie lub posiejcie roślinkę
- Zróbcie eksperyment naukowy.
- Zagrajcie w memory.
- Zorganizujcie zawody w rzucie do celu.
- Róbcie bańki mydlane.
- Zadzwońcie do babci i dziadka.

Jak się dzisiaj czujesz?

   