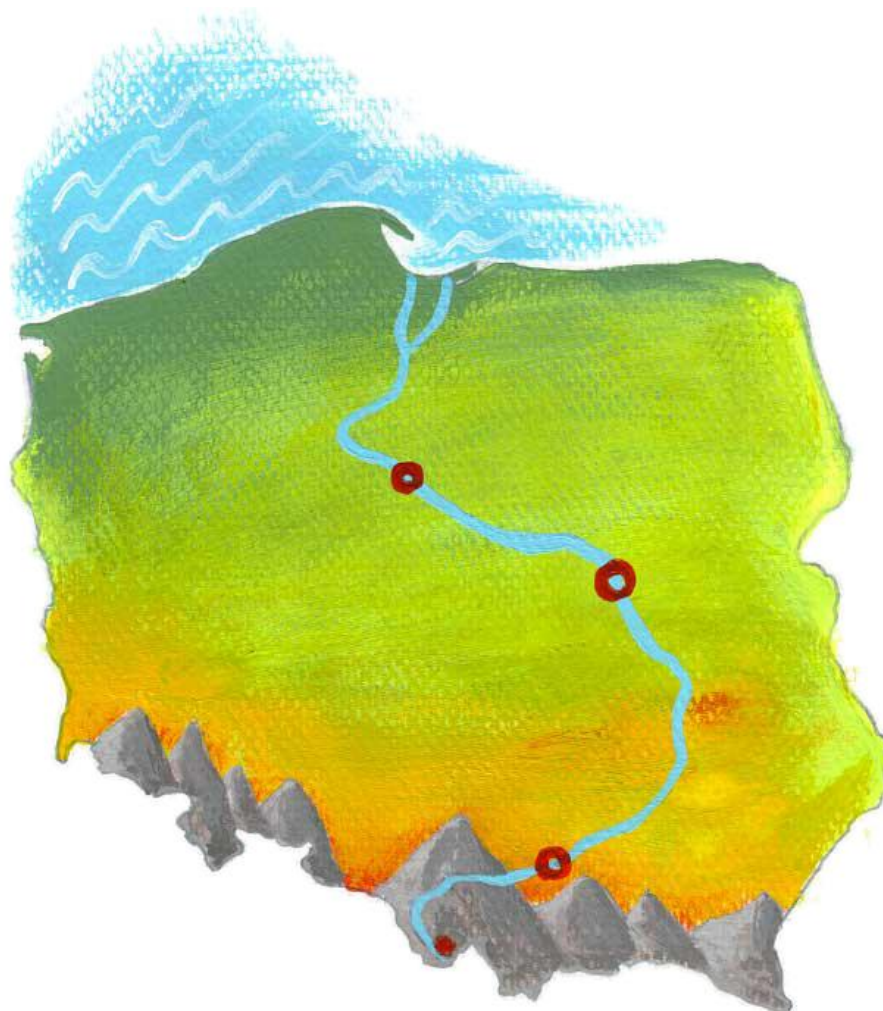


30.04.2020



POLSKA TO MÓJ DOM

Wiem, gdzie Wisła jest na mapie.



Propozycje zabaw i zajęć związane z dzisiejszą tematyką :)

1. Piosenki „Płynie Wisła płynie” i „ Wisła od źródeł do ujścia”

Przedstawiam dwie propozycje piosenek związaną z dzisiejszą tematyką. Są to dwie piosenki o naszej rzece Wiśle. Rodzice Tygrysków na pewno znają pierwszą proponowaną piosenkę. Druga piosenka jest mniej znana. Zachęcam do posłuchania obu piosenek, może któraś z nich bardzo spodoba się Tygryskom.

Link do piosenki „Płynie Wisła, płynie”

<https://www.youtube.com/watch?v=guN8uFicdi0>

Link do piosenki „Wisła od źródeł do ujścia”

<https://www.youtube.com/watch?v=Ezhz9C6hej0>

2. Przeprowa przez rzekę- zabawa ruchowa

Zapraszam Tygryski do zabawy ruchowej- „przeprowa przez rzekę”. Jest zabawą aktywizującą wszystkie grupy mięśniowe.

Rodzic kładzie na podłodze sznur (jeśli nie mamy w zastępstwie możemy wykorzystać skakankę lub buty i kapcie, które ustawiamy jeden za drugim) w linii prostej imitującej rzekę. Długość rzeki to ok. 3 m, natomiast pamiętajmy, że im dłuższa będzie, tym bardziej wymagająca dla osoby ćwiczącej. Na początku i końcu rzeki mamy linię startu i mety. Tygryski ustawiają się na początku rzeki. Zadaniem dzieci jest przedostanie się na drugi koniec rzeki w różny sposób zasugerowany przez rodzica. Przykładowe sposoby:

- Przejście po rzece na paluszkach.
- Skoki na jednej nodze.
- Przejście po rzece na czworakach.
- Przejście po rzece wesoło podskakując.
- Przeskakiwanie rzeki na dwóch nogach.
- Przeskakiwanie rzeki na jednej nodze itp.

Tygryski mogą również przeprowić się przez rzekę skacząc z jednego „kamienia” na drugi (położyć na rzece kawałek kartki imitującej kamienie), odbijając się to jedną, to drugą nogą. Na brzegu mogą doskakiwać do przysiadu. Mogą także przeprowić się inaczej, a mianowicie , skacząc obunóż z jednego „kamienia” na drugi. Wtedy przeprowa odbywa się wolniej, a „kamienie” powinny być bliżej siebie.

Udanej i wesołej zabawy!

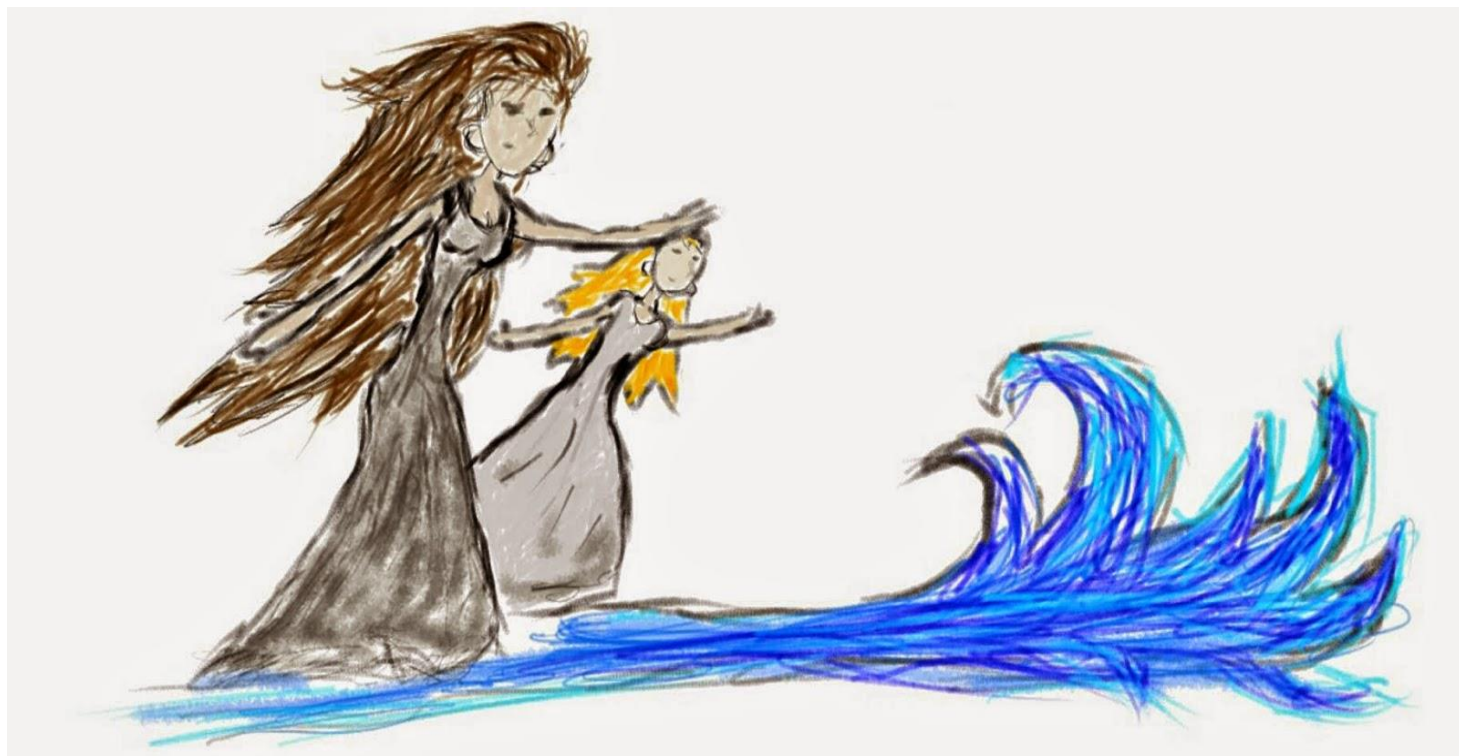


2. Słuchowisko/ bajka edukacyjna- Legenda, o tym, jak powstała Wisła.

Zachęcam Tygryski do posłuchania legendy, która wyjaśni im, jak powstała Wisła. Gorąco zachęcam!

Link do słuchowiska/ bajki edukacyjnej:

<https://www.youtube.com/watch?v=hTty9Ob73Dg>



3. Zabawa ruchowa po angielski - „Head Shoulders Knees and Toes”

Chwila dla poruszania się i wyzwolenia pozytywnej energii.

Zapraszam teraz na gimnastykę przy muzyce po angielsku. W utworze słowa śpiewane są w języku angielskim, więc dodatkowo oprócz gimnastyki Tygryski poćwiczą sobie język angielski.

Zadaniem Tygrysków jest naśladowanie ruchów, które pokazywane są w utworze. Gorąco zachęcam. Powodzenia!

Link do zabawy:

<https://www.youtube.com/watch?v=h4eueDYPTIg>

4. Propozycje kart pracy dla Tygrysków

Poniżej przedstawiam Państwu propozycję kart pracy dla Tygrysków związane z dzisiejszym tematem. Można zarówno wybrać sobie jedną najbardziej interesującą, jak również wykonać wszystkie. Wybór należy do Państwa i Tygrysków. Powodzenia i owocnej pracy!

1. W tym zadaniu szczególnie będzie potrzebna pomoc rodzica 😊

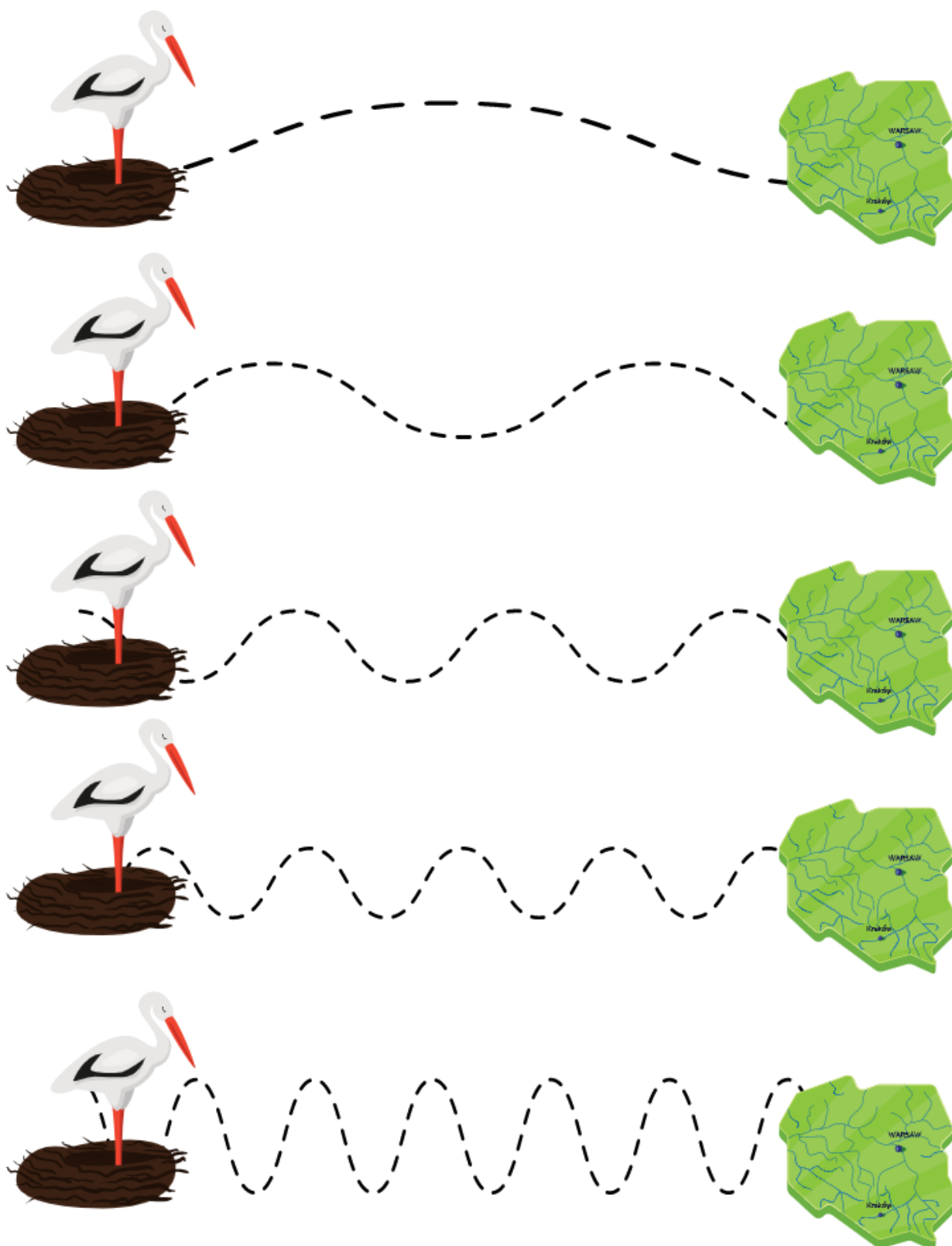
Niebieską kredką na poniższej mapie narysuj po śladzie rzekę Wisłę. Następnie z pomocą rodzica zaznacz na mapie miejsce swojego zamieszkania- swoją „małą ojczyznę”.

Jestem przekonana, że z pomocą rodziców każdy Tygrysek świetnie poradzi sobie z tym zadaniem. Powodzenia!



2. Pomóż bocianowi dolecieć do naszego kraju. Narysuj po śladzie drogę bociana.

Powodzenia!



2. Puzzle do wyboru.

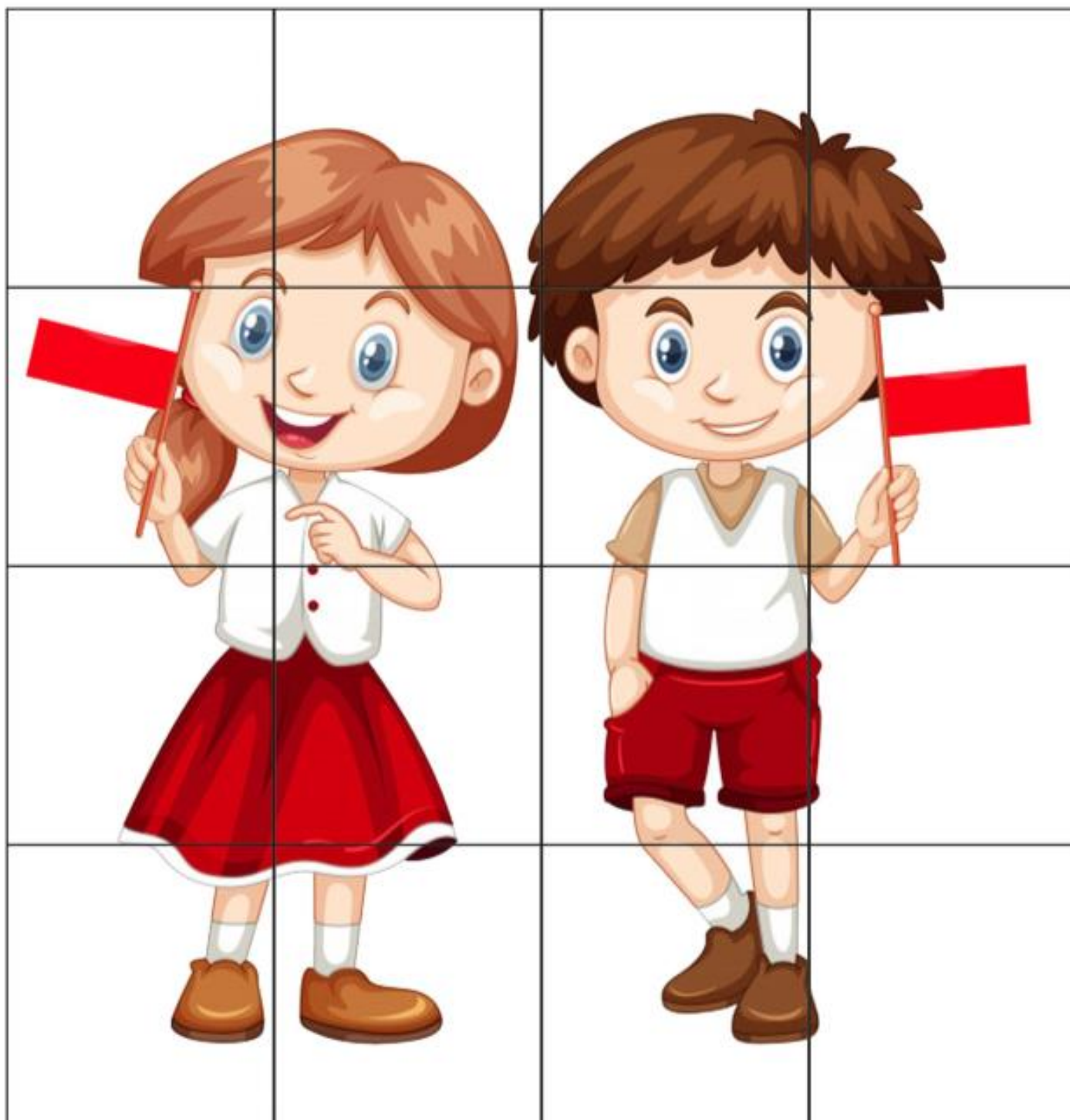
Jeśli Tygrysek będzie miał ochotę na puzzle, mam propozycję.

Wybierz sobie któryś obrazek z poniższych i przetnij go po liniach. Następnie ułóż, jak puzzle i przyklej na krtke. Powodzenia!

a) GODŁO



b) CHŁOPIEC Z DZIEWCZYNKĄ Z FLAGĄ POLSKI



Propozycje prac plastycznych związane z dzisiejszym tematem

1. Mapa Polski z zaznaczoną rzeką Wisłą wykonana z ułożonych korków na szablonie mapy w odpowiednio dobranych kolorach.



2. Mapa Polski z wyróżnionymi rzekami wykonana z masy solnej, uformowana i pomalowana farbami w odpowiednich kolorach.



3. Mapa Polski wykonana za pomocą przyklejonych kółek do origami w różnych kolorach na szablon mapy oraz bibuły, która symbolizuje rzekę Wisłę.



Garstka inspiracji, gdy Tygryski zaczną się nudzić-

DOŚWIADCZENIE.

„Lampa Lava”

Proponuję teraz Państwu i Tygryskom kolejny eksperyment do wykonania w domu. Można go nazwać eksperymentem wręcz hipnotyzującym, bo na poruszające się w górę i w dół kolorowe bąbelki można patrzeć bez końca. Jak wykonać taki eksperyment?

Potrzebne materiały:

- szklankę wypełnioną olejem (do 3/4 wysokości)
- 1/4 szklanki wody
- barwnik spożywczy
- tabletkę musującą (Wapno, Witamina C lub Magnes)

Wykonanie:

Do wody należy dolać kilka kropli barwnika i całość wlać do szklanki z olejem.

Pierwsze wrażenia będą już wywoływały ogromny efekt w oczach dzieci, bo wlewana woda już zacznie przypominać bąbelki, a gdy doda się tabletkę zupełnie zachwyci każdego Tygryśka.

Tym bardziej, że po każdej dodanej kolejnej tabletki spektakl zaczyna się od nowa!

Udanej zabawy!



Pozdrawiam i życzę powodzenia wszystkim Tygryskom i rodzicom

K. Wróbel