



27.04.2020

MAZUREK DĄBROWSKIEGO

HYMN NARODOWY



POLSKA TO MÓJ DOM

Dlaczego trzeba szanować flagę?



Propozycje zabaw i zajęć związane z dzisiejszą tematyką :)

1. Wiersz wprowadzający do tematu w tym tygodniu- „*Kto ty jesteś? Polak mały*”- wierszyk dla dzieci.

Na początek proponuję dobrze znany rodzicom Tygrysków wierszyk „Kto Ty jesteś? Polak mały”. Nasze Tygryski też już na pewno miały styczność z tym krótkim wierszykiem. Zachęcam do posłuchania, może ktoś nawet nauczy się na pamięć. Poniżej umieszczam link, który przekieruje Państwa to strony, gdzie jest czytany wiersz wraz z krótką inscenizacją.

Link do wiersza

<https://www.youtube.com/watch?v=58laxG-4S3M>

Słowa wierszyka „Kto Ty jesteś? Polak mały”

- Kto ty jesteś?
— Polak mały.
— Jaki znak twój?
— Orzeł biały.
— Gdzie ty mieszkasz?
— Między swemi.
— W jakim kraju?
— W polskiej ziemi.
— Czym ta ziemia?
— Mą Ojczyzną.
— Czym zdobyta?
— Krwią i blizną.
— Czy ją kochasz?
— Kocham szczerze.
— A w co wierzysz?
— W Polskę wierzę.



2. Masażyk relaksacyjny na początek dnia

Zapraszam na chwilę relaksu ;) Poniżej umieszczam Państwu propozycję masażyku relaksacyjnego do wykonania razem z dzieckiem.

Gwarantuję on nie tylko ćwiczenie rączy, ale również znakomitą zabawę zarówno dla dzieci, jak i rodziców. Udanej zabawy!

Szedł sobie słoń na wycieczkę, (z wyczuciem naciskamy plecy dziecka wewnętrzną stroną dłoni)

z tyłu na plecach miał tęczkę, (rysujemy palcem prostokąt)

nos długi – trąbę słoniową (rysujemy trąbę)

i kiwał na boki głową. (ujmujemy ciało dziecka i lekko kołyszemy na boki)

Wolno szedł słonik, szurając nogami jak wielkie kloce. (naciskamy plecy dziecka wewnętrzną stroną dłoni)

Tak ociężałe jak... słonie (*naciskając dłońmi na przemian, wolno przesuwamy je wzdłuż kręgosłupa do góry*)
szedł sobie wolniutko po drodze.

3. Film edukacyjny „Polskie Symbole Narodowe - Polak Mały”.

Zachęcam wszystkie Tygryski do obejrzenia filmu edukacyjnego na temat symboli narodowych. *Jakie są nasze symbole narodowe? Jak wygląda godło Polski?*

Co symbolizują czerwień i biel? Dlaczego Mazurek Dąbrowskiego jest wyjątkową pieśnią? Na te i inne pytania Tygryski znajdą odpowiedź bądź przypomną sobie wiadomości poprzez obejrzenie filmiku, który zaproponowałam.

Miłego oglądania!

Link do filmu edukacyjnego:

<https://www.youtube.com/watch?v=xQk8p7XY23A&t=300s>

4. Piosenka – „Jestem Polakiem” oraz „Piosenka małego Patrioty”

W dzisiejszym dniu zapraszam do kolejnych dwóch piosenek związanych z naszym tematem, który w tym tygodniu realizujemy. Nosi ona tytuł „Jestem Polakiem” oraz „Piosenka małego Patrioty” Wszystkie chętne Tygryski zapraszam do posłuchania i zapoznania się z piosenkami. Ci, którzy już je znają bądź gdzieś słyszeli zachęcam do śpiewania :)

Link do piosenki „Piosenka małego Patrioty”- Mała Orkiestra Dni Naszych

<https://www.youtube.com/watch?v=O8lbwWF7yXo>

Link do piosenki „Jestem Polakiem”

<https://www.youtube.com/watch?v=plug6OlrRM>

Słowa piosenki.

Ref. Jesteśmy Polką i Polakiem
Dziewczynką fajną i chłopakiem
Kochamy Polskę z całych sił
Chcemy być również kochał ją i ty I ty

1. Ciuchcia na dworcu czeka Dziś
wszystkie dzieci pojedą nią by
poznać kraj
Ciuchcia pomknie daleko

I przygód wiele na pewno w drodze
spotka nas
Ref. Jesteśmy Polką i Polakiem...

2. Pierwsze jest Zakopane
Miejsce wspaniała
Gdzie góry i górale są
Kraków to miasto stare
W nim piękny Wawel
Obok Wawelu mieszkał smok

Ref. Jesteśmy Polką i Polakiem...

3. Teraz to już Warszawa
To ważna sprawa
Bo tu stolica Polski jest
Wisła, Pałac Kultury, Królewski Zamek
I wiele innych, pięknych miejsc
Jesteśmy Polką i Polakiem..

4. Toruń z daleka pachnie
Bo słodki zapach pierników kusi mocno
nas
Podróż skończymy w Gdański
Stąd szarym morzem można wyruszyć
dalej w świat

5. Symbole narodowe

Poniżej umieszczam naszym Tygryskom nasze symbole narodowe zebrane w jednym miejscu, tak aby mogły sobie je przypomnieć i np. pokazać i podać ich nazwy rodzicom. Wklejam również link do hymnu narodowego dla chętnych Tygrysków do posłuchania.



FORTEPIAN

JESZCZE POLSKA NIE ZGINEŁA



Link do Hymnu Narodowego

<https://www.youtube.com/watch?v=uOEU0mLkBuU>

6. *Wesoła gimnastyka przy muzyce „Splash!” – zabawa ruchowa.*

Teraz czas, aby Tygryski spożytkowały swoją pozytywną energię. Przedstawiam propozycję wesołej gimnastyki i zabawy w jednym. Zadaniem Tygrysków jest naśladowanie ruchów wykonywanych przez instruktora. Tego typu układy taneczne Tygryski bardzo lubią, dlatego proponuję im taki rodzaj zabawy. Udałej zabawy!

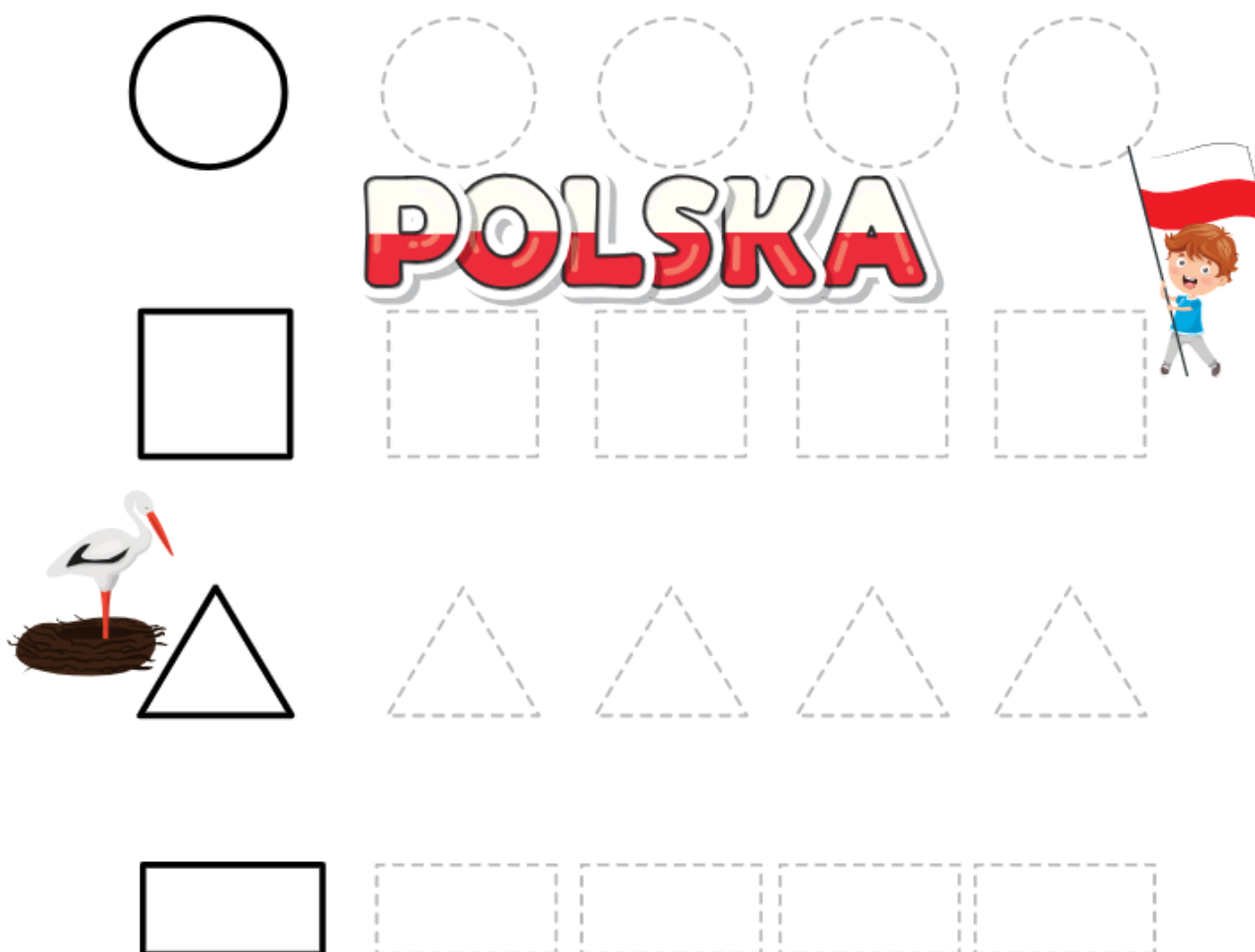
Link do zabawy

<https://www.youtube.com/watch?v=JoMNfrNX6rY>

7. Propozycje kart pracy związane z dzisiejszą tematyką.

Poniżej przedstawiam Państwu propozycję kart pracy dla Tygrysków związane z dzisiejszym tematem. Można zarówno wybrać sobie jedną najbardziej interesującą, jak również wykonać wszystkie. Wybór należy do Państwa i Tygrysków. Powodzenia i owocnej pracy!

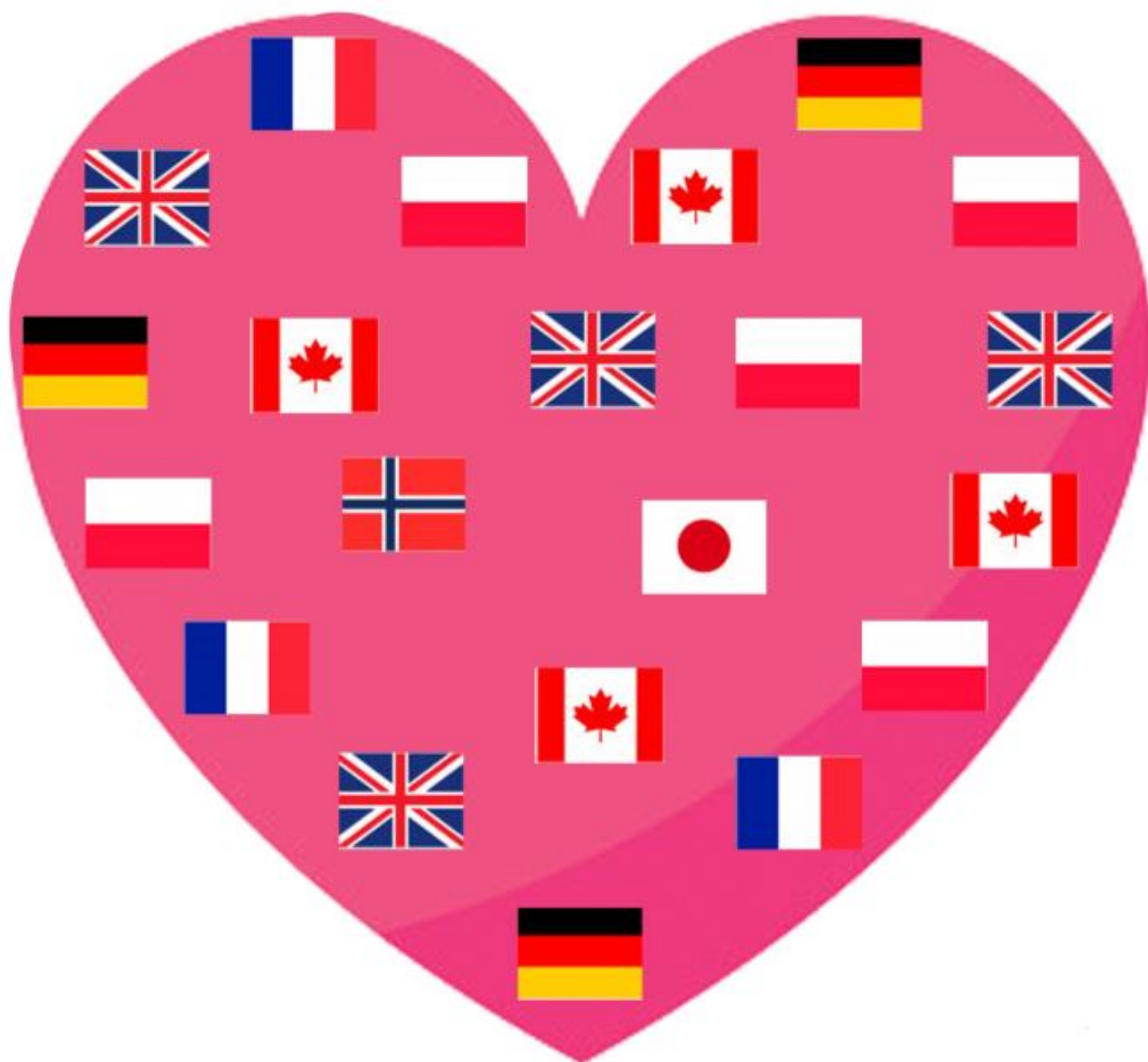
1. Popraw po śladzie poniższe figury. Powadzenia!



2. Przyjrzyj się wszystkim flagom. Znajdź i policz wszystkie flagi Polski.

Pod serduszkiem narysuj tyle kresek ile jest polskich flag.

Czy któryś Tygrysek potrafi powiedzieć, do którego kraju należą pozostałe flagi?

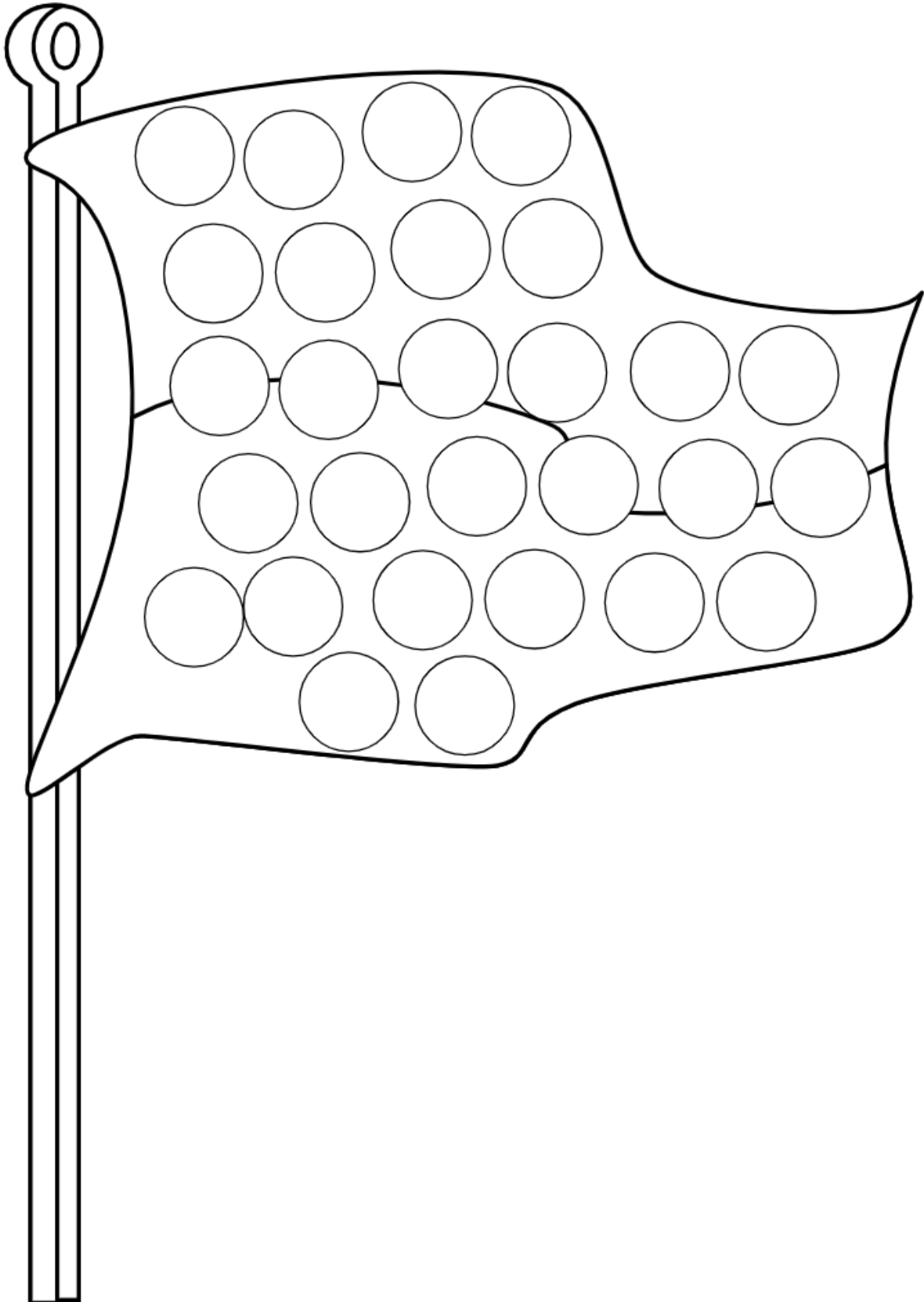


3. Policz poszczególne elementy znajdujące się na obrazku. Poniżej w każdym prostokącie narysuj tyle kropek ile jest danych obrazków. Powodzenia!



***Propozycje prac plastycznych związanych z dzisiejszym
tematem.***

- 1. Wyklej puste pola plasteliną w odpowiednich kolorach. Powodzenia!**



2. Flaga Polski wykonana z rolek po papierze toaletowym.



3. Flaga Polski wykonana z płatków kosmetycznych.



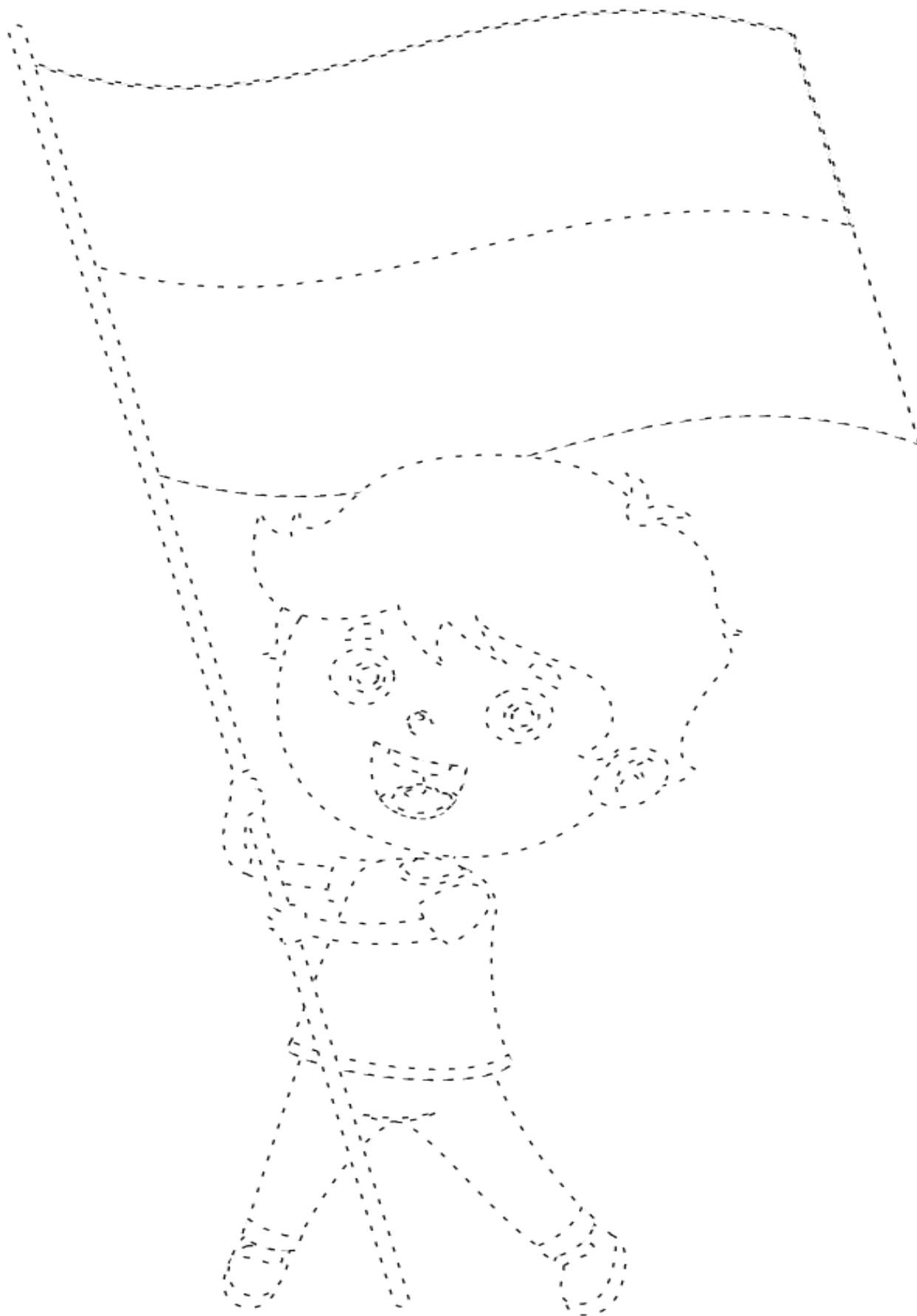
4.Flaga Polski wykonana z korków po napojach .



5. Flaga Polski- kontur falgi przyklejony bialo-czerwonymi wydzieranymi kartkami.



6. Możesz również poprawić po śladzie obrazek, następnie pokolorować kredkami, pomalować farbami, wykleić plasteliną. Jak tylko chcesz. Powodzenia!



Garstka inspiracji, gdy Tygryski zaczną się nudzić- DOŚWIADCZENIE.

Propozycja doświadczenia do wykonania razem z rodzicem.

Ciecz nienewtonowska

Ciecz nienewtonowska to świetna zabawa sensoryczna dla wszystkich dzieci małych i dużych, a nawet rodziców. Rewelacyjna zabawa, która pozwala poznać prawa fizyki rządzące światem... i je łamać!

Potrzebne materiały

- mąka ziemniaczana
- chłodna woda
- miska, głęboki talerz lub inne naczynie
- ewentualnie barwniki spożywcze lub kawałki bibuły



Wykonanie:

Wszystkie składniki należy ze sobą wymieszać.

Ponieważ można spotkać się z różnymi proporcjami na udaną ciecz nienewtonowską (od 1:1 do 2:1 - z przewagą mąki) dodam, że właściwa konsystencja cieczy powinna pozwolić się ugnieść w kulkę. Jeśli wody będzie zbyt dużo wówczas mąka nie będzie się "kleić". Tak więc "na oko" mąki powinno być więcej niż wody.

Eksperymentowanie z cieczą nienewtonowską to odkrywanie jej właściwości. Dlatego zachęcam do:

- robienia bąbelków przez słomkę,
- dmuchanie na powierzchnię w celu wytworzenia fal,
- uderzanie w taflę płynu pięścią (lub młotkiem),
- odbić piłeczkę od powierzchni płynu.

Życzę udanej zabawy!



Pozdrawiam i życzę powodzenia wszystkim Tygryskom i rodzicom 😊

K. Wróbel